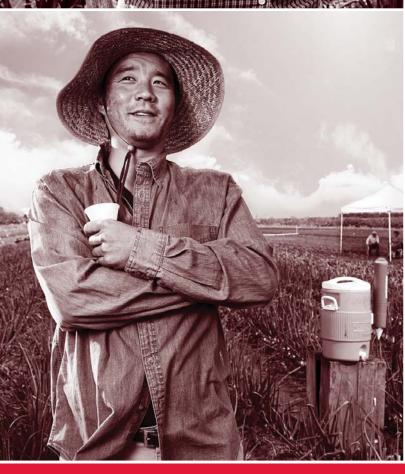
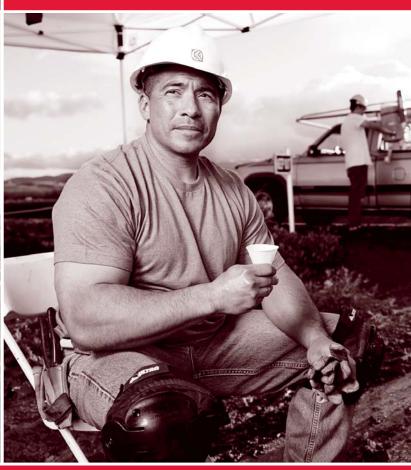


AGUA. SOMBRA. DESCANSOS.

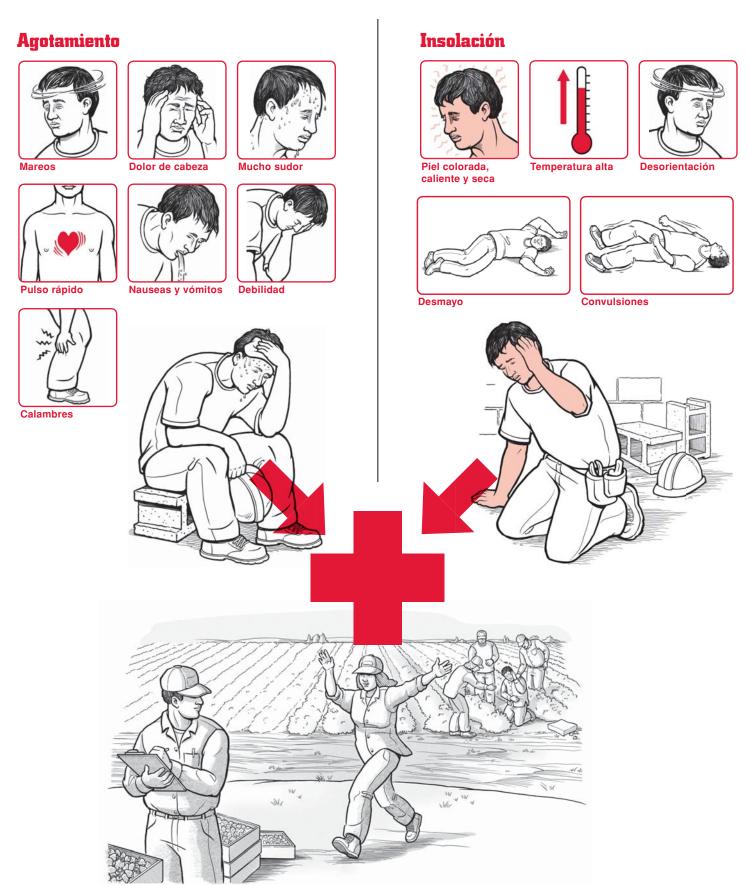
Sin ellos no se puede trabajar.







Dos tipos de enfermedades por calor:



El calor mata — ¡Consiga ayuda de inmediato!

iManténgase seguro y sano!

Tome agua aunque no tenga sed – cada 15 minutos

Esté pendiente de sus compañeros



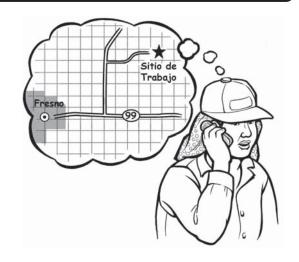


Use sombrero y ropa ligera de colores claros



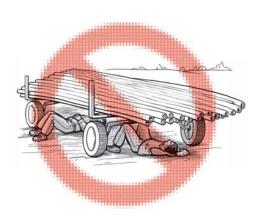


Sepa dónde está trabajando por si necesita llamar al 911



Descanse en la sombra





iSe pueden prevenir las enfermedades por calor!



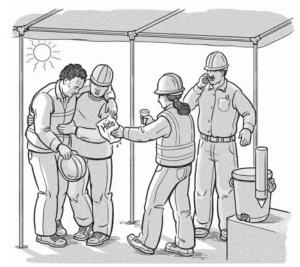




Sombra y descansos







🗹 Plan de emergencia



